

# ¿Qué es el TDAH?

El **Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH)** es un trastorno de origen neurobiológico que se inicia en la infancia y se caracteriza por niveles de **impulsividad, actividad y atención** que no son adecuados para la edad de desarrollo del niño<sup>1</sup>.

## Síntomas Nucleares

El TDAH se manifiesta a través de un patrón persistente de tres síntomas principales<sup>1</sup>:

### INATENCIÓN

- ✦ Dificultad para mantener la atención en tareas que requieren esfuerzo mental sostenido.
- ✦ Tendencia a los olvidos.
- ✦ Desorganización.
- ✦ Facilidad para distraerse con estímulos irrelevantes.

### HIPERACTIVIDAD

- ✦ Exceso de movimiento motor o actividad cognitiva en situaciones inadecuadas.
- ✦ Se describe a menudo como si el niño estuviera “impulsado por un motor.”

### IMPULSIVIDAD

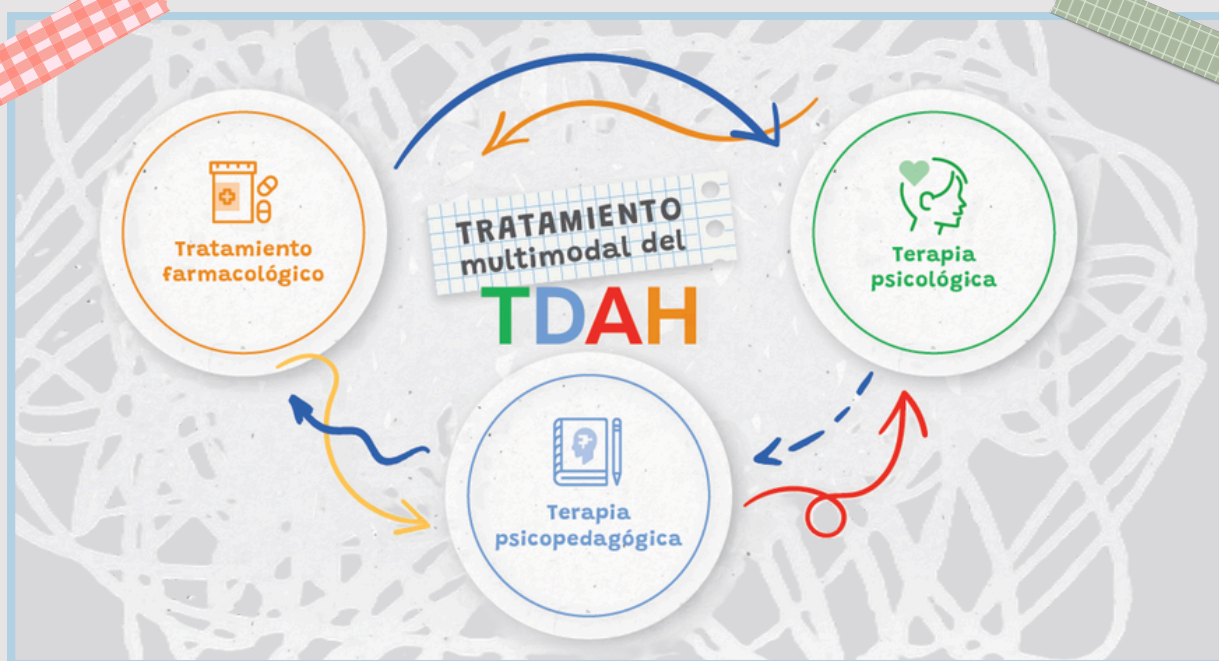
- ✦ Impaciencia y dificultad para aplazar respuestas o esperar el turno, actuando frecuentemente sin evaluar las consecuencias.

## TDAH: importancia de la detección precoz

El diagnóstico precoz del TDAH permite iniciar un **tratamiento temprano que puede cambiar significativamente la trayectoria de vida del paciente** y evitar graves complicaciones a largo plazo<sup>2</sup>:



## Abordaje del TDAH



## Laboratorios Rubió:

a tu lado en el tratamiento del TDAH

## Metilfenidato

### ✦ Rubifen<sup>4</sup>

#### Liberación Inmediata (4h)

Dosis inicial: 5-10 mg  
Dosis máxima: 60 mg

- Sin interacción con alimentos.
- Mayor flexibilidad de la dosis y es más económico<sup>5</sup>.



### ✦ Rubifen Prolong<sup>6</sup>

#### Liberación Modificada (8-10h)

Dosis inicial: 20 mg  
Dosis máxima (niños): 60 mg

- Sin interacción con alimentos.
- Perfil bimodal único<sup>7</sup>.
- Las capsúlas pueden abrirse y verter en alimento blando<sup>7</sup>.



### ✦ Rubicrono<sup>8</sup>

#### Liberación Prolongada (12h)

Dosis inicial: 18 mg  
Dosis máxima (niños): 54 mg

- Sin interacción con alimentos.
- 12h de eficacia.
- Liberación osmótica tipo OROS.



## Atomoxetina

### ✦ Atamax<sup>9</sup>

Dosis inicial (<70kg): 0,5mg/kg  
Dosis máxima (>70kg): 1,2mg/kg

- Alternativa a los estimulantes<sup>10</sup>
- Eficaz cuando hay comorbilidades como ansiedad, tics o depresión<sup>1,10</sup>.



### ✦ Atamax Solución Oral:<sup>11</sup>

Alternativa para pacientes con problemas de deglución.

#### Calculadora de dosis

Haz clic aquí



## Bibliografía

**1.**Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre las Intervenciones Terapéuticas en el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH). Guía de Práctica Clínica sobre las intervenciones terapéuticas en el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH). Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (IACS); 2017. **2.**Ramos-Quiroga JA, Richarte V, Soto I, Targhetta M, Ward J, Perulero N. The Prevalence and Treatment of ADHD in Spain: A Retrospective Cohort Analysis. J Atten Disord. 2023;27(3):273-82. **3.**Tsai F, Tseng W, Yang L, Gau S. Psychiatric comorbid patterns in adults with attention-deficit hyperactivity disorder: Treatment effect and subtypes. PLoS ONE. 2019;14. **4.** Ficha técnica Rubifen® comprimidos. [https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/65153/FT\\_65153.pdf](https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/65153/FT_65153.pdf). **5.** Mardomingo MJ, Tirado-Requero P. 8 razones que apoyan el uso de metilfenidato en su formulación de liberación inmediata. Madrid: Saned; 2017. ISBN: 9788416831-12-8. **6.** Ficha técnica Rubifen Prolong® cápsulas duras de liberación modificada EFG. [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/88835/FT\\_88835.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/88835/FT_88835.html). **7.** Maldonado R. Comparison of the pharmacokinetics and clinical efficacy of new extended-release formulations of methylphenidate. Expert Opin Drug Metab Toxicol. 2013; 9(8): 1001-14. **8.** Ficha técnica Rubicrono® comprimidos de liberación prolongada EFG. [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/81347/FichaTecnica\\_81347.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/81347/FichaTecnica_81347.html). **9.** Ficha técnica Atamax® cápsulas duras EFG. [https://cima.aemps.es/cima/pdfs/ft/82386/FT\\_82386.pdf](https://cima.aemps.es/cima/pdfs/ft/82386/FT_82386.pdf). **10.** Hutchison SL, Ghuman JK, Ghuman HS, Karpov I, Schuster JM. Efficacy of atomoxetine in the treatment of attention-deficit hyperactivity disorder in patients with common comorbidities in children, adolescents and adults: a review. Ther Adv Psychopharmacol 2016; 6(5): 317-34. **11.** Ficha técnica Atamax® 4mg/ml solución oral EFG. [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/85776/FT\\_85776.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/85776/FT_85776.html)

#### Ver ficha técnica

RUBIFEN® comprimidos, 30 comprimidos: 5 mg; CN: 663410; PVP IVA: 2,42€. 10 mg; CN: 663411; PVP IVA: 4,84€. 20 mg; CN:663412; PVP IVA: 5,71€. Con receta médica. Aportación normal. Financiado por la Seguridad Social.

#### Ver ficha técnica

Rubifen Prolong® cápsulas duras de liberación modificada EFG, 30 cápsulas: 10 mg; CN: 762736; PVP IVA: 5,25€. 20 mg; CN: 762737; PVP IVA: 10,51€. 30 mg; CN: 762738; PVP IVA: 15,75€. 40 mg; CN: 762739; PVP IVA: 21,01€. 60 mg; CN: 762742; PVP IVA: 31,50€. Con receta médica. Aportación normal. Financiado por la Seguridad Social.

#### Ver ficha técnica

Rubicrono® comprimidos de liberación prolongada EFG, 30 comprimidos: 18mg - CN: 713329, PVP IVA 9,44€; 27mg - CN: 713330, PVP IVA 14,17€, 36mg - CN: 713331, PVP IVA 18,90€; 54mg - CN: 713332, PVP IVA 28,35€. Con receta médica. Aportación normal. Financiado por la Seguridad Social.

#### Ver ficha técnica

Atamax 4mg/ml Solución Oral EFG CN: 730398; PVP IVA: 35,39€. Con receta médica. Aportación normal. Financiado por la Seguridad Social.

#### Ver ficha técnica

Atamax cápsulas duras, EFG: 10 mg 7 cápsulas CN: 718811;PVP IVA: 6,20€ - 10 mg 28 cápsulas CN: 718812; PVP IVA: 24,77€ - 18 mg 7 cápsulas CN: 718813; PVP IVA: 11,15€ - 18 mg 28 cápsulas CN: 718814; PVP IVA: 44,58€ - 25 mg 7 cápsulas CN: 718815; PVP IVA: 15,49€ - 25 mg 28 cápsulas CN: 718816; PVP IVA: 61,93€ - 40 mg 7 cápsulas CN: 718817; PVP IVA: 7,29€ - 40 mg 28 cápsulas CN: 718818; PVP IVA: 29,13€ - 60 mg 28 cápsulas CN: 718820; PVP IVA: 43,69€ - 80 mg 28 cápsulas CN: 718821; PVP IVA: 58 26€ - 100 mg 28 cápsulas CN: 718822; PVP IVA: 72,82€. Con receta médica. Aportación normal. Financiado por la Seguridad Social.